



MENUS

Menus du 18 au 22 octobre 2021

Lundi

Salade mêlée
Galette de légumes
Pomme purée maison
Haricots verts
Yaourt à la fraise

Mardi

Potage de légumes
Hot dog, vienne de volaille (Suisse)
Jardinière de légumes
Fruit
Végétariens : pizza

Jeudi

Concombre en julienne
Escalope de porc au soja (Suisse)
Nouilles
Poêlée de légumes asiatiques
Fromage blanc
Végétariens : pâtes au gratin
Sans porc : émincé de bœuf au soja (Suisse)

Vendredi

Salade verte
Filet de plie aux agrumes (Atlantique Nord)
Céréales
Chou frisé
Fruit
Sans poisson : rouleaux de printemps



MANGER

APPRENDRE

VIVRE

